

Рассмотрено и утверждено  
на педагогическом совете  
от «01» 09 2020 г.  
протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР –  
детский сад №51 «Радуга»

Г.И.Сахавова

09 2020

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Центр развития ребенка - детский сад № 51 «Радуга» г. Альметьевска»**  
**на 2020/2021 учебный год**

г. Альметьевск, 2020 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

#### «Детский сад комбинированного вида №51 «Радуга»

Учебный план МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №51 «Радуга» города Альметьевск» на 2020-2021 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Республики Татарстан от 22 июля 2013 г. № 68-ЗРТ "Об образовании"
- ФГОС ДО (утвержден Приказом № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

*На уровне дошкольного учреждения:*

- Устав МБДОУ «ЦРР – детский сад №51 «Радуга» от 12.07.2019 г.
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности серия СЕРИЯ 16 Л 01 № 0006610 от 06.12.2019 г.
- Годовой план работы на текущий учебный год.

#### **Основная цель:**

- регламентирование образовательной деятельности

#### **Задачи:**

- определение образовательной направленности;
- установление видов и форм организации и количества ООД в неделю.

Учебный план МБДОУ «ЦРР - детский сад №51 «Радуга» города Альметьевск» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

*Реализация учебного плана предполагает:*

- обязательный учет образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин 2.4.1.3049-13)

В учебный план включены пять областей, обеспечивающие речевое, познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Содержание образовательных областей реализуется в соответствии с:

• Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №51 «Радуга» города Альметьевска (принята протоколом №1 от «02» сентября 2019 г. на педагогическом совете ДОУ). Программой развития МБДОУ «ЦРР- д/с №51 «Радуга» на 2020-25 гг. и Уставом МБДОУ «ЦРР – детский сад №51 «Радуга» города Альметьевска» на основе содержания программ:

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (введен приказом МО и Н РФ от 17.10 2013г.)
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» /Под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. – 3-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. - 368 с.
- Региональная программа дошкольного образования /под редакцией Р.К. Шаеховой/ 2012 г.
- Учебно-методический комплект «Говорим по-татарски» Зарипова З.М. Кидрачева Р.Г. Шарипова Л.А. Исаева Р.С., «Хатер». 2011

План годовой образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности составлен с учетом особенностей психофизического развития воспитанников. ООД проводится с сентября по май (включительно). Перерывы между ОД в каждой возрастной группе не менее 10 минут.

**Продолжительность образовательной деятельности:**

- в первой младшей группе – до 10 минут
- во второй младшей группе – до 15 минут
- в средней группе - до 20 минут
- в старшей группе - до 25 минут
- в подготовительной группе - до 30 минут

**Формы организации ООД:** фронтальные, групповые, подгрупповые и индивидуальные.

В структуре Плана выделяется инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ЦРР - детский сад №51 «Радуга», составляет 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы, и реализуется через совместную образовательную деятельность. Вариативная часть 40%, формируется образовательным учреждением.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в общеразвивающих группах в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия. Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для детей в общеразвивающих группах в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю, от 5 до 7 лет - 1 раз на свежем воздухе.

### Региональный компонент

В соответствии с Законом РТ № 44 от 28.07.2004 г. «О государственных языках РТ и других языках в РТ» и Государственной программой «Сохранение, изучение и развитие государственных языков РТ и других языков в РТ на 2014-2020 годы», утвержденной 25.10.2013 г. № 794. в вариативную часть введено изучение татарского (родного) языка: в дошкольном учреждении в средних группах изучение татарского (родного) языка проходит в режимных моментах в первой половине дня в разных видах детской деятельности. В старшем дошкольном возрасте обучение татарскому (родному) языку проходит в организованной образовательной деятельности и в режимных моментах.

Для совместной и самостоятельной деятельности в режимные моменты выносятся: во второй младшей группе: конструирование, ознакомление с художественной литературой; в средней группе: конструирование, ознакомление с художественной литературой; в старшей группе: конструирование, ознакомление с художественной литературой.

В ДОО укомплектовано: 12 групп, 2 из них с воспитанием и обучением на родном татарском языке, 2 с воспитанием на родном татарском языке (Табл.1)

Таблица 1.

Возрастная категория детей	№ группы	Кол-во групп
1 младшая группа, дети с 2 до 3 лет	№ 1	1
2 младшая группа, дети с 3 до 4 лет	№ 9, 2 (восп. и обуч. на тат.яз)	2
средняя группа, дети с 4 до 5 лет	№ 3, 7, 10 (восп. и обуч. на тат.яз)	3
старшая группа, дети с 5 до 6 лет	№ 4, 5, 12 (воспитание на тат.яз)	2
подготовительная к школе группа, дети с 6 до 7 лет	№ 8, 14, 13 (воспитание на тат.яз)	4

В соответствии с годовым календарным учебным графиком во всех возрастных группах ДОО основная образовательная программа ДОО реализуется в течение 36 недель учебного года с 1 сентября 2020 года по 31 мая 2020 года.

На основании Устава МБДОО «ЦРР – д/с № 51 «Радуга» г.Альметьевска» функционирует при пятидневной рабочей неделе (выходные: суббота, воскресенье), в двенадцатичасовом режиме пребывания детей с 06.00 ч. до 18.00ч.

Режим дня в ДОО гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности воспитанников в ДОО осуществляется в трех направлениях:

- организованная образовательная деятельность (далее занятие);
- совместная деятельность педагогов и детей;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

Годовой учебный план определяет максимальный объем образовательной нагрузки для воспитанников и продолжительность образовательной деятельности (начало и окончание) по возрастным группам, отведенной на освоение инвариантной (обязательной) и вариативной частей по образовательным областям федерального, регионального и дошкольного (дошкольного учреждения) компонентов.

Образовательная нагрузка для воспитанников определяется на основании характеристик возрастного периода и требований СанПиН.

Количество занятий в неделю для каждого возраста воспитанников не превышает максимально допустимую нагрузку и предусматривает свободное время для проведения занятий по платным образовательным услугам.

**Таблица 2. Требования к объему, продолжительности и формам организации образовательной деятельности, в разных возрастных группах в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13**

Образовательная деятельность	Возрастная категория детей					
	1 мл. группа, дети с 3 до 4 лет	2 мл. группа, дети с 3 до 4 лет	средняя группа, дети с 4 до 5 лет	старшая группа, дети с 5 до 6 лет	подготовительная к школе группа, дети с 6 до 7 лет	подготовительная к школе логопедическая группа, дети с 6 до 7 лет
Количество ООД в неделю	10	10	10	13	16	18/19
Продолжительность одной ООД	до 10 мин	до 15 мин	до 20 мин	до 20 + 25 мин	до 30 мин	до 30
Форма организации	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные
Перерыв между ООД	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10
Комментарии к проведению ООД	проводятся в первую и во вторую половину дня	проводятся в первую половину дня	проводятся в первую половину дня	проводятся в первую и во вторую половину дня	проводятся в первую и во вторую половину дня	проводятся в первую и во вторую половину дня

**Таблица 3. Учебный план первой младшей группы**

Образ- ная деят-ть Группа	Всего			
	Группа №1	неделя	месяц	год
Музыка	2 занятия по 10 мин.	2 / 20 мин	8 / 80 мин	72 / 720 мин
Физическая культура	3 занятия по 10 мин.	3 / 30 мин	12 / 120 мин	108 / 1080 мин
Рисование	1 занятие / 10 мин.	1 / 10 мин	4 / 40 мин	36 / 360 мин
Развитие речи	2 занятие / 10 мин.	2 / 20 мин	8 / 80 мин	72 / 720 мин
.ФЦКМ	1 занятие / 10 мин.	1 / 10 мин	4 / 40 мин	36 / 360 мин
Лепка	1 занятие / 10 мин.	1 / 10 мин	4 / 40 мин	36 / 360 мин
ИТОГО	10 занятий /100 мин	10 зан / 100 мин	40 зан/ 400 мин	360 зан / 3 600 мин

**Таблица 4. Учебный план вторых младших групп**

Базовая образ- ная деят-ть / Группа	Всего				
	Группа №9	Группа № 2	неделя	месяц	год
Музыка	2 занятия по 15 мин.	2 занятия по 15 мин.	2 / 30 мин	8 / 120 мин	72 / 1080 мин
Физическая культура	3 занятия по 15 мин.	3 занятия по 15 мин.	3 / 45 мин	12 / 180 мин	108 / 1620 мин
Рисование	1 занятие / 15 мин.	1 занятие / 15 мин.	1 / 15 мин	4 / 60 мин	36 / 540 мин
ФЭМП	1 занятие / 15 мин.	1 занятие / 15 мин.	1 / 15 мин	4 / 60 мин	36 / 540 мин
Развитие речи	1 занятие / 15 мин.	1 занятие / 15 мин.	1 / 15 мин	4 / 60 мин	36 / 540 мин
.ФЦКМ	1 занятие / 15 мин.	1 занятие / 15 мин.	1 / 15 мин	4 / 60 мин	36 / 540 мин
Лепка / аппликация	1 занятие / 15 мин.	1 занятие / 15 мин.	1 / 15 мин	4 / 60 мин	36 / 540 мин
<b>ИТОГО</b>	<b>10 занятий /150 мин</b>	<b>10 занятий /150 мин</b>	<b>10 зан / 150 мин</b>	<b>40 зан/ 600 мин</b>	<b>360зан / 5400 мин</b>

**Таблица 5. Учебный план средних групп**

Базовая образ- ная деят-ть / Группа				Всего		
	Группа № 3	Группа № 7	Группа № 10	неделя	месяц	год
Музыка	2 зан. по 20 мин.	2 зан. по 20 мин.	2 зан. по 20 мин.	2 /40 мин	8 / 320 мин	72/ 1440 мин
Физическая культура. (2 ООД в физ.зале) (1 ООД на св. воздух)	3 зан. по 20 мин.	3 зан. по 20 мин.	3 зан. по 20 мин.	3 / 60 мин	12/ 240 мин	108 /2160 мин
ФЭМП	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 / 20 мин	4 / 80 мин	36 / 720 мин
Р/Р	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 / 20 мин	4 / 80 мин	36 / 720 мин
ФЦКМ	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 / 20 мин	4 / 80 мин	36 / 720 мин
Лепка/Аппликация	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 / 20 мин	4 / 80 мин	36 / 720 мин
Рисование	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 / 20 мин	4 / 80 мин	36 / 720 мин
<b>ИТОГО</b>	<b>10 зан./200 мин.=3,3 ч</b>	<b>10 зан./200 мин.= 3,3 ч</b>	<b>10 зан./200 мин.= 3,3 ч</b>	<b>10 зан/ 200 мин</b>	<b>40 зан /960 мин</b>	<b>360 зан/ 7200 мин</b>

**Таблица 6. Учебный план старших групп**

Образ- ная деят-ть  Группа	Кол-во ООД в неделю	Всего			Кол-во ООД в неделю	Всего			Кол-во ООД в неделю	Всего		
	Гр № 4	неделя	месяц	год	Гр № 5	неделя	месяц	год	Гр № 12	неделя	месяц	год
Музыка	<b>2 зан по 25 мин</b>	<b>2зан/50мин</b>	8зан/ 200мин	72зан/ 1800 мин	<b>2 зан по 25 мин</b>	<b>2зан/50мин</b>	8зан/ 200мин	72зан/ 1800 мин	<b>2 зан по 25мин</b>	2зан/ 50мин	8зан/200мин	72зан/ 1800 мин
Физическая культура. (2 ООД в физ.зале) (1 ООД св. воздух)	<b>2 зан по 25 мин и 1 зан по 20мин</b>	3зан / 70 мин	12 зан/ 280 мин	108 зан/ 2520 мин	<b>3 зан по 25 мин</b>	<b>3 зан / 75 мин</b>	12 зан/ 300 мин	108 зан/ 2700 мин	<b>3 зан по 25 мин</b>	3зан/75мин	12 зан/ 300 мин	108зан/ 2700 мин
Тат.яз. / Русск. язык (в гр.с погр.тат.)	<b>1зан по 20 мин</b>	1зан/ 20 мин	4зан/ 80 мин	36зан/ 720мин	<b>1 зан по 20мин</b>	1зан/ 20 мин	4зан/ 80 мин	36зан/ 720мин	<b>1зан по 25мин</b>	1зан/25 мин.	4зан/ 100 мин	36зан/ 900 мин
ФЭМП	<b>1зан по 20 мин</b>	1зан/ 20 мин.	4зан/ 80мин	36зан/ 720мин	<b>1зан по 20 мин</b>	1зан/ 20 мин.	4зан/ 80мин	36зан/ 720мин	<b>1зан по 20 мин</b>	1зан/20 мин.	4зан/80мин	36зан/720мин
Р/Р	<b>2 зан по 20/25 мин</b>	2 зан/ 45 мин	8зан/ 180 мин	72зан/ 1620 мин	<b>2 зан по 20 мин</b>	2зан/ 40 мин	8зан/ 160мин	72 зан/ 1440мин	<b>2 зан по 20/25 мин</b>	2зан./45 мин	8зан/180 мин	72зан/ 1620 мин
Лепка/аппл	<b>1зан по 25 мин</b>	1зан/ 25 мин.	4зан/ 100 мин	36зан/ 900 мин	<b>1 зан по 25 мин</b>	1зан/ 25 мин.	4зан/ 100 мин	36зан/ 900 мин	<b>1зан по 20 мин</b>	1зан/20 мин.	4зан/80мин	36зан/720мин
ФЦКМ	<b>1 зан по 20 мин</b>	1зан/ 20 мин.	4зан/ 80мин	36зан/ 720мин	<b>1зан по 20 мин</b>	1зан/ 20 мин.	4зан/ 80мин	36зан/ 720мин	<b>1зан по 20 мин</b>	1зан/20 мин.	4зан/80мин	36зан/720мин
Рисование	<b>2зан по 25 мин</b>	2зан/ 50 мин	8зан/ 200 мин	72зан/ 1800 мин	<b>2 зан по 25 мин</b>	2зан/ 50 мин	8зан/ 200 мин	72зан/ 1800 мин	<b>2зан. по 20/25 мин</b>	2зан./45 мин	8зан/180 мин	72зан/1620 мин
<b>ИТОГО</b>	<b>8зан/25мин (200) + 5зан/20мин (100) = 13зан (300 мин)</b>	<b>8зан/ 25мин (200) + 5зан/ 20мин (100) = 13зан (300 мин)</b>	52зан/ 800/400 мин (1200 мин)	468зан/ 7200/ 3600 (10800 мин)	<b>8зан/25мин (200) + 5зан/20мин (100) = 13зан (300 мин)</b>	<b>8зан/ 25мин (200) + 5зан/ 20мин (100) = 13зан (300 мин)</b>	52зан/ 800/400 мин (1200 мин)	468зан/ 7200/ 3600 (10800 мин)	<b>8зан/25мин (200) + 5зан/20мин (100) = 13зан (300 мин)</b>	<b>8зан/25мин (200) + 5зан/20мин (100) = 13зан (300 мин)</b>	52зан/800/400 мин (1200 мин)	468зан/7200/ 3600 (10800 мин)

**Таблица 7. Учебный план подготовительных к школе групп**

Образовательная деятельность	Количество ООД в неделю	Количество ООД в неделю	Всего		
	Группа № 13	Группа № 14	неделя	месяц	год
Музыка	2 зан. по 30 мин.	2 зан. по 30 мин.	2 зан/60 мин	8 зан/240 мин	72 зан/2160мин
Физическая культура (2 ООД в физ.зале), (1 ООД на св. воздух)	3 зан. по 30 мин.	3 зан. по 30 мин.	3 зан/90мин	12 зан/360мин	108 зан/3240мин
Тат.яз.	2 зан. по 30 мин.	2 зан. по 30 мин.	2 зан/60мин	8 зан/240мин	72 зан/2160мин
ФЭМП	2 зан./ 30 мин.	2 зан./ 30 мин.	2 зан/60 мин	8 зан/240 мин	72 зан/2160мин
Р/Р	2 зан./ 30 мин.	2 зан./ 30 мин.	2 зан/60 мин	8 зан/240 мин	72 зан/2160мин
Лепка/аппликация	1 зан./ 30 мин.	1 зан./ 30 мин.	1 зан/30мин	4 зан/120мин	36 зан/1080мин
Рисование	2 зан./ 30 мин.	2зан./ 30 мин.	2 зан/60мин	8 зан/240 мин	72 зан/2160мин
Конструирование	1 зан./ 30 мин.	1 зан./ 30 мин.	1 зан/30мин	4 зан/120мин	36 зан/1080мин
ФЦКМ	1 зан./ 30 мин.	1 зан./ 30 мин.	1 зан/30мин	4 зан/120мин	36 зан/1080мин
<b>ИТОГО</b>	<b>16 зан/480мин</b>	<b>16зан/480мин</b>	<b>16 зан/480мин</b>	<b>64 зан/1920мин</b>	<b>576 зан/17280мин</b>

**Таблица 8. Учебный план  
логопедической подготовительной к школе группы**

Базовая образовательная деятельность	Группа	Количество ООД в неделю	Всего		
		Группа № 8 логопедическая	неделя	месяц	год
Музыка		2 зан. по 30 мин.	2зан/60мин	8зан/240мин	72зан/2160мин
Физическая культура (2 ООД в физ.зале), (1 ООД на св. воздух)		3 зан. по 30 мин.	3зан/90мин	12зан/360мин	108зан/3240мин
Тат.яз.		2 зан. по 30 мин.	2зан/60мин	8зан/240мин	72зан/2160мин
ФЭМП		2 зан./ 30 мин.	2зан/60мин	8зан/240мин	72зан/2160мин
Р/Р		2 зан./ 30 мин.	2зан/60мин	8зан/240мин	72зан/2160мин
Лепка/аппликация		1 зан./ 30 мин.	1зан/30мин	4зан/120мин	36зан/1080мин
Рисование		2зан./ 30 мин.	2зан/60мин	8зан/240 мин	72зан/2160мин
Конструирование		1 зан./ 30 мин.	1зан/30мин	4зан/120мин	36зан/1080мин
ФЦКМ		1 зан./ 30 мин.	1зан/30мин	4зан/120мин	36зан/1080мин
Фронтальное логопедическое		2зан/30мин -1 полугодие	2зан/60мин	8зан/240мин	72зан/2160мин
		3зан/30мин-2 полугодие	3зан/90мин	12зан/360мин	108зан/3240мин
<b>ИТОГО</b>		18 зан./540 мин.-1 полугодие 19 зан/570 мин – 2 полугодие	18зан/540мин 19зан/570мин	72зан/2160мин 76зан/2280мин	648зан/19440мин 684зан/20520мин

